



**CIRCOLO  
"VILLA MAINARDI"  
CORDOVADO – PN**

INFORMATIVA EX ART.13 D.LGS. N.196/03  
(Codice in materia di protezione dei dati personali)

**1-Finalità del trattamento.**—I dati personali raccolti attraverso la domanda di ammissione a socio verranno trattati per il perseguimento delle finalità istituzionali dell'ente, ivi incluse le operazioni connesse al tesseramento all'UsACCLi, nonché, ove espressamente consentito, per l'invio di comunicazioni di natura promozionale inerenti ai servizi e alle iniziative proposte a qualsiasi livello dall'ACCLi e dagli enti e soggetti privati collegati al movimento acclista.

**2.Modalità del trattamento**—Il trattamento dei dati raccolti attraverso la domanda di ammissione a socio, al pari del trattamento della sua immagine, verrà effettuato con strumenti manuali ed automatici, in base alle esigenze di volta in volta riscontrate ed alle operazioni eseguite. In entrambi i casi l'UsACCLi assicura il rispetto delle prescrizioni in materia di sicurezza di cui agli artt. 31 e ss. del D.Lgs. 196/2003.

**3.Natura obbligatoria e facoltativa del conferimento dei dati.** Il conferimento dei dati raccolti attraverso la domanda di ammissione a socio è strettamente necessario ai fini del perfezionamento della procedura di tesseramento all'ACCLi  
(omissis)

**CONSENSO AL TRATTAMENTO  
DEI DATI PERSONALI**

Il sottoscritto, avendo ricevuto idonea informativa ai sensi dell'art. 13 del D.Lgs. 196/2003,

**ACCONSENTE**

1. al trattamento dei propri dati personali, ivi inclusi quelli di natura sensibile, per lo svolgimento delle operazioni connesse alle procedure di affiliazione all'ACCLi  
(*OBBLIGATORIO*)

2. al trattamento dei propri dati personali per l'invio di comunicazioni di natura promozionale inerenti ai servizi ed alle iniziative proposte a qualsiasi livello dall'ACCLi e dagli enti e soggetti privati collegati al movimento acclista.  
(*FACOLTATIVO*)

Cordovado, gennaio 2010



**CIRCOLO  
"VILLA MAINARDI"  
CORDOVADO – PN**



**ORGANIZZA**

**CORSI DI  
GINNASTICA  
DOLCE**



**STAGIONE  
2010-2011**

**Palestra  
Oratorio "Giulia Mainardi"**

**INCONTRO DI PRESEN-  
TAZIONE DEL CORSO**

**23 settembre ore 17.00**

**Sala cinema  
Oratorio "Giulia Mainardi"**

**Per informazioni:  
PIETRO MARANGON — 0434 68186  
Oratorio "Giulia Mainardi"**

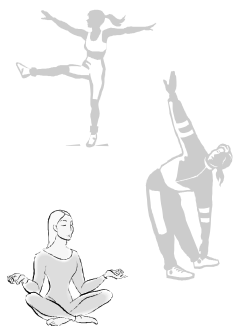


**CIRCOLO ACCLi  
"VILLA MAINARDI"  
CORDOVADO – PN**

Piazza Cecchini, 29  
33075—CORDOVADO—PN



**IN COLLABORAZIONE CON  
Parrocchia "S.Andrea Ap."  
Cordovado**



# CORSI DI GINNASTICA DOLCE

dal 4 ottobre 2010 al 28 aprile 2011  
presso la PALESTRA dell' ORATORIO "GIULIA MAINARDI"

La ginnastica dolce è un'attività motoria di gruppo che utilizza movimenti lenti e controllati nel rispetto dei limiti individuali. Si lavora a corpo libero o con attrezzi (palla, bastoni, pesi,...) per riattivare ogni distretto corporeo, tutte le articolazioni e tutti i muscoli al fine di migliorare l'elasticità muscolare, la mobilità articolare e la consapevolezza corporea favorendo così l'armonia del movimento ed il benessere.

E' adatta a tutti, senza limiti di età, in particolare modo si rivolge a chi soffre di rigidità muscolari ed articolari, artrosi, problematiche correlate al rachide (lombalgie, cervicalgie, patologie discali) oppure a chi vuole semplicemente mantenere una buona forma fisica.

Il corso è tenuto da fisioterapista preparato a gestire le problematiche muscolo-scheletriche e quindi a proporre gli esercizi più adatti.

Il corso è un momento di lavoro, ma anche di svago per preparare il corpo, la mente e lo spirito alle attività di tutti i giorni.

## SPECIFICHE DEL CORSO

L' Us Acli Circolo ACLI "Villa Mainardi", in collaborazione con la Parrocchia "S.Andrea Ap." di Cordovado, istituisce il corso di GINNASTICA DOLCE presso la Palestra dell'Oratorio "Giulia Mainardi"

### PERIODO:

4 OTTOBRE 2010—28 APRILE 2011

### ORARI DEI CORSI: il LUNEDÌ e il GIOVEDÌ

- 1 turno—16.30—17.30
- 2 turno—17.45—18.45
- 3 turno - 19.00—20.00

minimo 15, massimo 25 persone per turno

### QUOTA: 25,00 €/mese

Se, per impossibilità non è possibile partecipare al mese intero, è però necessario preavvertire e versare 13,00 €

La quota comprende l'iscrizione all'USACLI che permette tutte le agevolazioni di soci ACLI, nonché la copertura assicurativa base inclusa nella tessera.

Per i soci ACLI, la quota comprende l'estensione della copertura assicurativa.

**E' NECESSARIO PRESENTARSI ALLE PRIME LEZIONI MUNITI DI CERTIFICATO MEDICO PER FREQUENZA DI GINNASTICA NON COMPETITIVA.**

L'abbigliamento richiesto è una tuta da ginnastica o analogo indumento comodo, scarpe pulite ed asciugamano

SI PREGA DI RISPETTARE GLI ORARI PREVISTI

**ISCRIZIONE AL CORSO "GINNASTICA DOLCE" 2010—2011 e all'USACLI**

**Nome e Cognome** \_\_\_\_\_

**Data e luogo di Nascita** \_\_\_\_\_

**Indirizzo** \_\_\_\_\_

**COD.FISC.** \_\_\_\_\_

**Turno preferito**

- 1 turno—16.30—17.30
- 2 turno—17.45—18.45
- 3 turno - 19.00—20.00

minimo 15, massimo 25 persone per turno

GIA' SOCIO US ACLI

GIA' SOCIO ACLI



FIRMA \_\_\_\_\_

PER DARE IL CONSENSO in conformità al d.lgs. 196/03 relativo alla "tutela dei dati personali" per il trattamento dei dati ai fini associativi ed assicurativi



**CIRCOLO A.C.L.I. - "VILLA MAINARDI" - CORDOVADO - PN**